

**Только живой пример  
воспитывает ребенка,  
а не слова, пусть  
самые хорошие, но не  
подкрепленные делом**

(А. С. Макаренко)

Комитет по социальной политике  
администрации Владимирской области

## ПРАВИЛА поведения на воде для родителей и несовершеннолетних



### Памятка для родителей и несовершеннолетних

Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 20 и более градусов.



Купаться можно только в  
зарешенных местах.



Ребенку должно быть категорически запрещено не только купаться, но и находиться недалеко от водоема или приближаться к нему, если поблизости нет родителей или взрослых родственников.

Никогда не оставляйте детей под присмотром чужих людей.

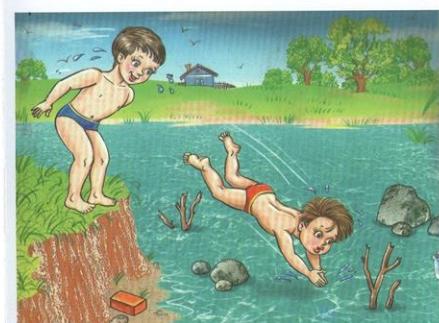
Малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.

#### Не стоит разрешать ребенку:

- заплывать на глубину даже в присутствии родителей, в том числе на надувных матрасах и других плавательных средствах;
- играть в местах, где можно упасть в водоем, или применять игры во время которых нужно захватывать и топить других людей;
- использовать для плавания самодельные устройства;
- подавать сигналы ложной тревоги во время купания;
- купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина.

Нельзя во время купания цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.

Категорически запрещается прыгать в воду с обрывов, мостов или других возвышений. Не менее опасно нырять с плотов, катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений. Под водой могут быть бревна, сваи, рельсы, железобетон и пр.

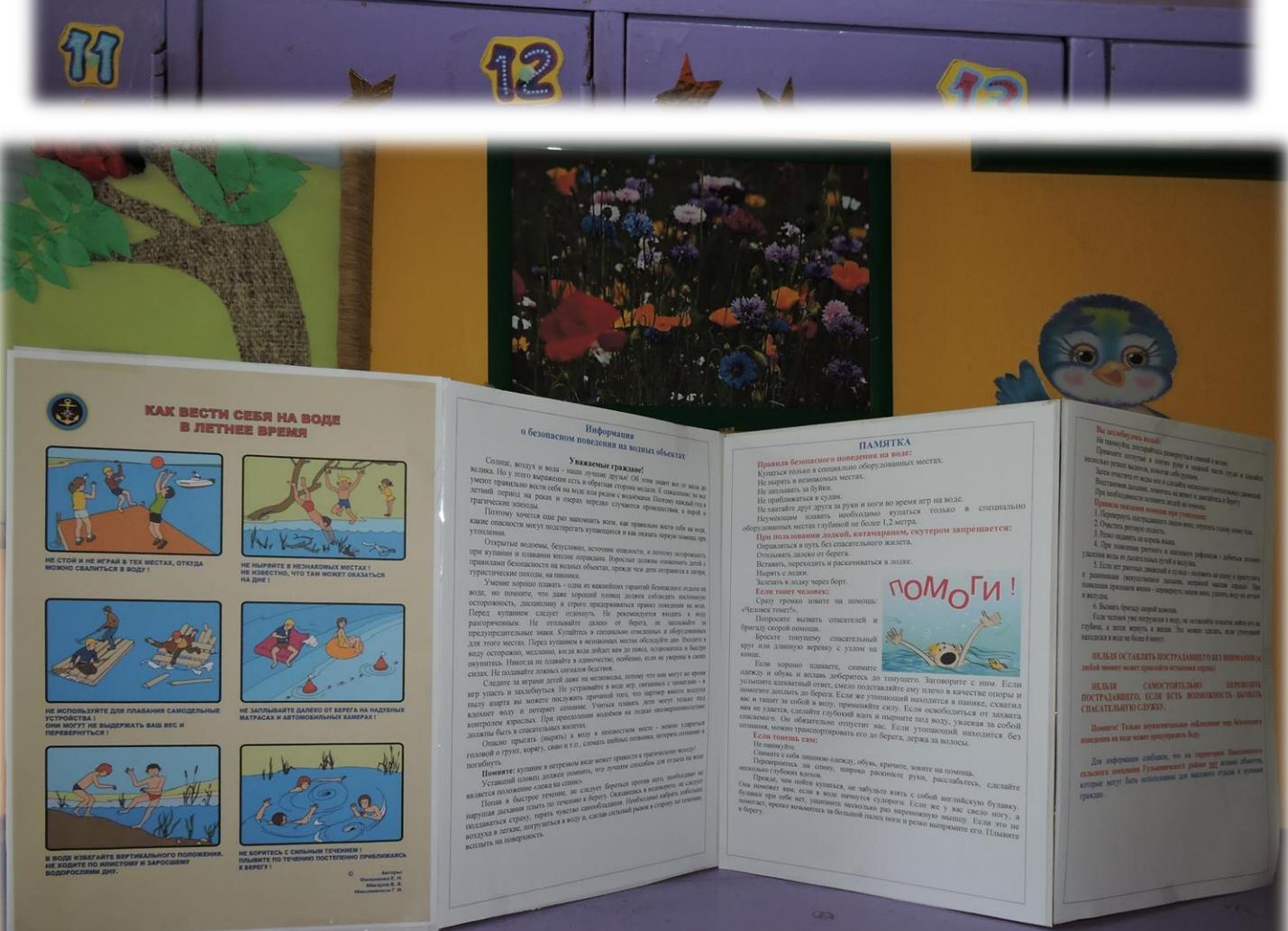
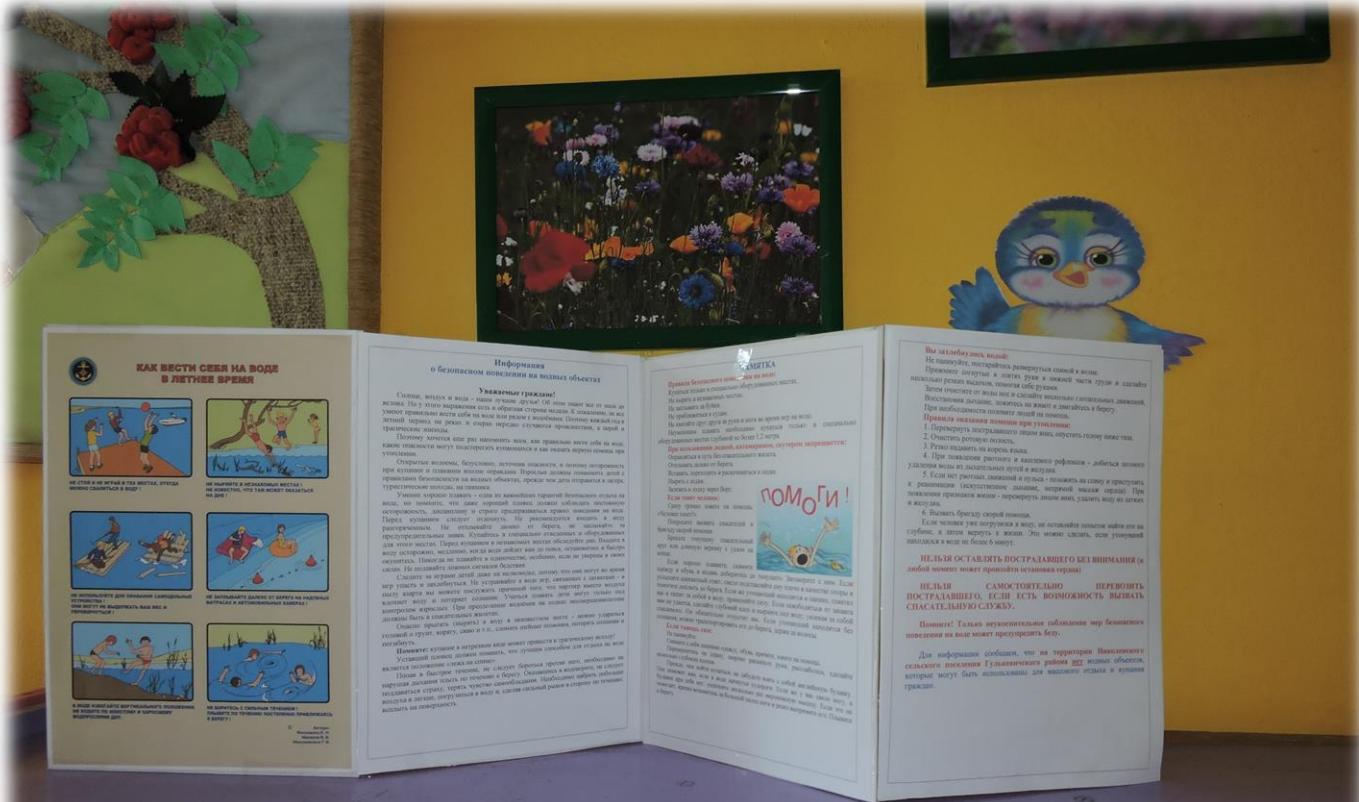


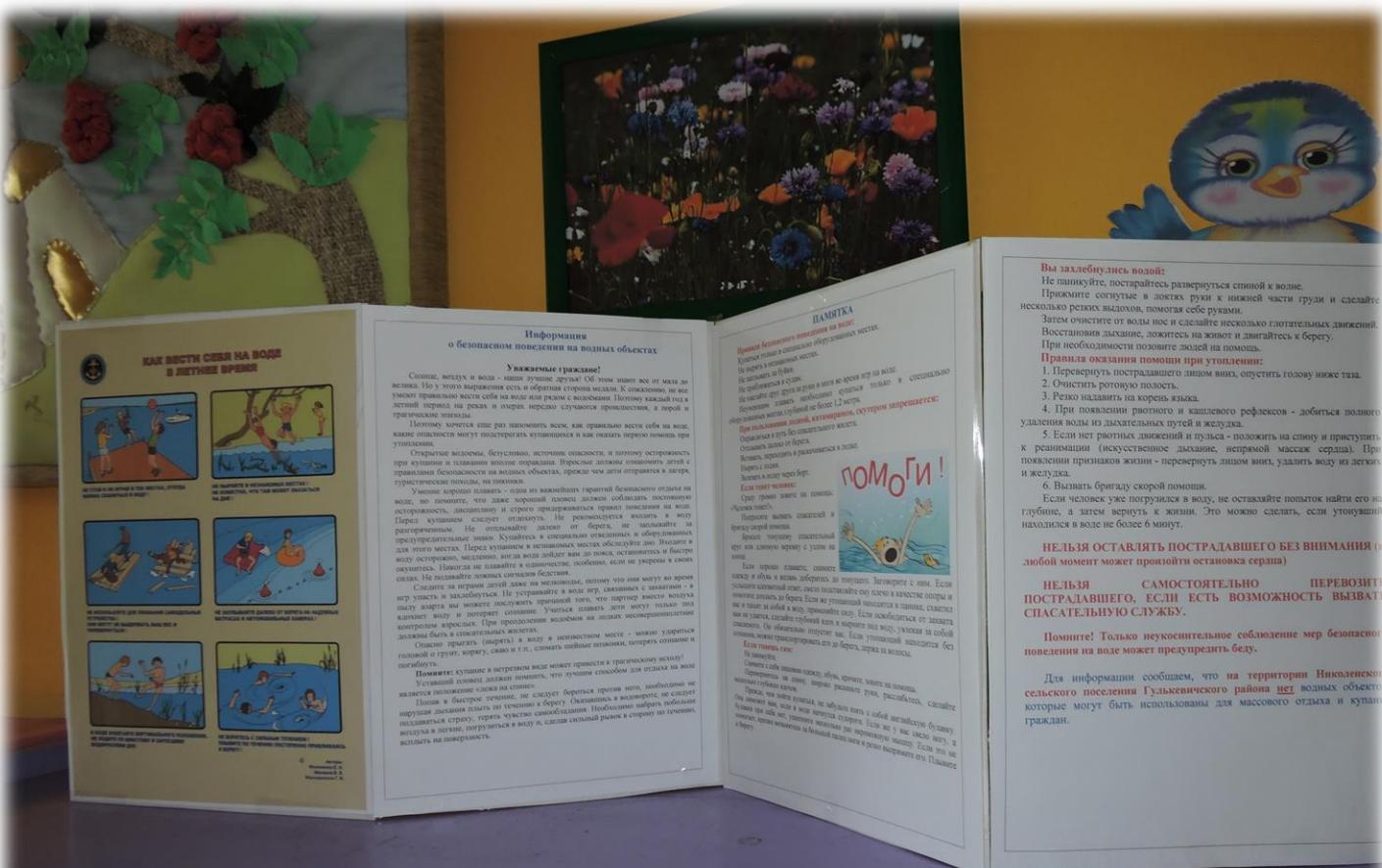
Нырять можно лишь в местах, специально для этого оборудованных. Нельзя купаться у крутых, обрывистых и заросших растительностью берегов, песчаное дно бывает зыбучим, что очень опасно.

# Безопасность

на воде







**Внимание! Каждый год в результате погибает множество детей и подростков.**

Причиной смерти и травм часто являются ошибки, допущенные самими детьми. Поэтому очень важно, чтобы дети знали правила поведения на воде и как избежать опасности.

Правила оказания помощи при утоплении:

1. Перевернуть пострадавшего лицом виню, опустить голову ниже тела.
2. Очистить ротогорячую полость.
3. Резко надавить на корень языка.
4. При появлении риотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
5. Если нет риотных движений и пульс - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При необходимости - назначить жизни - перевернуть лицом виню, удалить воду из легких и желудка.
6. Вызвать бригаду скорой помощи.

**Нельзя оставлять пострадавшего без внимания (в любой момент может произойти остановка сердца)**

**НЕЛЬЗЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗЫВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.**

**Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасности и поведения на воде может предупредить беду.**

Не плавай лицом в воде!

Не плавай лицом в воде!

Прижмите салфетку к воде, руки к нижней части груди и сделайте несколько резких вдохов, поморгайте и вернитесь к воде.

Затем очистите от воды нос и сладкое несколько глотательных движений. Восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу.

При необходимости позвоните людям на помощь.

Правила оказания помощи при утоплении:

1. Перевернуть пострадавшего лицом виню, опустить голову ниже тела.
2. Очистить ротогорячую полость.
3. Резко надавить на корень языка.
4. При появлении риотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

5. Если нет риотных движений и пульс - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При необходимости - назначить жизни - перевернуть лицом виню, удалить воду из легких и желудка.

6. Вызвать бригаду скорой помощи.

Если человек уже погрузился в воду, не откладывайте попытку выйти из глубины, а затек вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

**НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой момент может произойти остановка сердца)**

**НЕЛЬЗЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗЫВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.**

**Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасности и поведения на воде может предупредить беду.**

Для информации сообщаем, что на территории Николенского сельского поселения Гулькевичского района **нет** водных объектов, которые могут быть использованы для массового отдыха и купания граждан.

